

جدول غذاهای مخصوص ویژه مسافری پروازهای بین المللی

هواپیمایی "هما"

Medical and Dietary meals :	غذاهای پزشکی و رژیمی :
غذای دیابتی : برای اشخاصی که دچار غلظت گلوکز (قند) خون می باشد .	DBML
غذای بدون گلوتن : جهت افرادی که به گلوتن (پروتئین موجود در دانه هایی مانند گندم) و غلات حساسیت دارند .	GFML
غذای کم کلسترول : برای اشخاصی که به دلایل مختلف مانند مشکلات قلبی تمایل به مصرف غذاهای کم چرب دارند .	LFML
غذای بدون نمک : برای مسافرین عزیزی می باشد که دچار فشار خون بالا یا عارضه قلبی عروقی هستند .	LSML
غذای غیر نفاخ : جهت اشخاصی که مشکل در هضم و جذب دسته ای از غذاها و سبزیجات هستند.	BLML
غذای بدون اسید اوریک : برای آنهایی که دچار اسید اوریک بالا می باشند .	PRML
غذای کم کالری : جهت افرادی که دارای رژیم کاهش وزن هستند .	LCML
غذای بدون لاکتوز : توصیه شده برای اشخاصی که دچار مشکل در هضم لاکتوز (قند شیر و یا سایر فرآورده های آن) هستند .	NLML
Vegetarian meals:	غذای سبزیجاتی :
غذای سبزی لینی : غذای رژیمی سبزیجات ، بدون گوشت و ماهی ولی مجاز در مصرف تخم مرغ و لبنیات و نیز محصولات آنها .	VLML
غذای سبزی بدون لبنیات : غذای رژیمی سبزیجات ، بدون گوشت و ماهی و تخم مرغ نیز محصولات حیوانی مثل لبنیات و عسل .	VGML
غذای سبزی آسیایی : غذای رژیمی سبزیجات با ادویه بدون گوشت و ماهی و تخم مرغ اما محدود در مصرف لبنیات .	AVML
Religious meals :	غذای مذاهب :
غذای مخصوص هندوها : برای آنان که پیرو آئین هندوئیسم بوده و از مصرف گوشت گاو و گوساله و خوک و فرآورده های آن اجتناب دارند .	HNML
غذای حلال اسلامی : شایان ذکر است تمامی سرویس های ارائه شده در هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران بصورت حلال و مطابق با موازین اسلامی ذبح و تهیه می گردد.	MOML
Children`s meals:	غذاهای کودکان :
غذای مخصوص کودک : غذایی ساده و سبک که برای کودکان بین ۶ تا ۲۴ ماه مناسب بوده و برای مثال شامل پوره سیب زمینی، گوشت و میوه ها می باشد.	BBML
غذای مخصوص بچه : برای بچه های ۲ تا ۱۲ سال مناسب ذوق و سن آنان .	CHML
Other Special meals:	سایر غذاها :
غذای دریایی : برای آندسته از مسافرینی که تمایل به مصرف غذای دریایی دارند.	SFML
بشقاب میوه : برای آندسته از مسافرینی که تمایل به مصرف میوه جات تازه دارند.	FPML

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.